



The Gujarat Cancer Society



Health Check up Plan

Lion Bharat Kshatriya Community Oncology Centre,
Vasna, Ahmedabad



Code for Cancer Prevention

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">Do not – smoke, stop chewing Pan–Masala & TobaccoDo not take alcoholTake high fibre diet, more Vegetables & fruits in your mealsAvoid being overweightAvoid too much sun-exposureAvoid contact with cancer causing substances at workplace | <ul style="list-style-type: none">બીડી, સિગરેટ ન પીઓ, તમાકુ અને પાન મસાલા બંધ કરોમધપાન ન કરોરેશાવાળા પદાર્થ, લીલા શાકભાજી અને ફળોનો ઉપયોગ વધારોમેદસ્વીપણું ટાળોવધુ પડતા સૂર્યતાપ માં ન રહોકાર્ય સ્થળે કેન્સર કરતા પદાર્થોથી પોતાની જાતને રક્ષણ આપો |
|---|---|

Risk factors for Breast Cancer

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">If mother or sister has Breast cancerLate motherhood or not having childrenEarly menarch (< 12 years) & late MenopauseBreast feeding not doneObesityAlcohol consumption | <ul style="list-style-type: none">જો માતા અથવા બહેન ને સ્તન કેન્સર હોયજો મોડેથી બાળક થયા હોય અથવા બાળક ન હોયમાસિકધર્મ ની વહેલી શરૂઆત અથવા મોડો અંતબાળકને સ્તનપાન ન કરાવ્યું હોયમેદસ્વિતામધપાન |
|---|--|

Protect yourself : Screening health checks

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">Breast: Monthly self examination Mammography after 40 yearCervix: PAP test once a yearLung : Stop Tobacco useColon : Stool Examination Per rectal ExaminationMouth: Stop Gutkha-Pan-Masala & Self Examination | <ul style="list-style-type: none">સ્તન : દર મહિને સ્તનની જાત તપાસ ૪૦ વર્ષની વય પછી મેમોગ્રાફીગર્ભાશય: દર વર્ષે પેપ ટેસ્ટકેફસા : તમાકુ નું વ્યસનમળમાર્ગ: આડામાં લોહીની તપાસ આંતરિક તપાસ – દર વર્ષેમુખગુહા: તમાકુ, ગુટખા નો ત્યાગ અને મ્હોનું સ્વપરિક્ષણ |
|---|--|

આ મુલાકાત દરમિયાન અમારા સેન્ટરના પ્રયાસ – કેન્સર પ્રદર્શનની મુલાકાત લઈ કેન્સર વિશે સવિસ્તાર માહિતી મેળવો

We are giving appointments on phone or if you visit us.

Tele. nos. 079 26608448 & 26604023

તમે ફોન ધ્વારા એપોઈન્ટમેન્ટ લઈ શકો છો અથવા

અમારા સેન્ટર ની મુલાકાત પણ લઈ શકો છો.

ટેલી.નં. ૦૭૯-૨૬૬૦૮૪૪૮ અને ૨૬૬૦૪૦૨૩



GUJARAT CANCER SOCIETY

LION BHARAT KSHATRIYA COMMUNITY ONCOLOGY CENTER

Near Pravinnagar Bus Stand, Sarkhej Road, Vasna, Ahmedabad-380 007.

Telephone No. : 079-26608448 & 26604023

“પહેલું સુખ તે જાતે નર્ચા !”

તમે તમારી છેલ્લી આરોગ્ય તપાસ (Health check up) ક્યારે કરાવી? યાદ નથી ને!... જો નિયમિત કરાવતા હોવ તો સમય વહી નથી ગયો ને? તમારી ઉંમર, જીવનશૈલી અને વારસાગત આરોગ્યલક્ષી પરિબલોને ધ્યાનમાં રાખી નિયમિત આરોગ્ય તપાસ (Health check up) કરાવવી અનિવાર્ય છે.

ગુજરાત કેન્સર સોસાયટી, કેન્સરના રોગ સામે પડકાર ઝેલવા કટિબદ્ધ છે અને કેન્સરલક્ષી આરોગ્ય તપાસ તે કેન્સરને નાથવા માટેનું એક અગત્યનું પગલું છે. લાયન ભરત ક્ષત્રિય કોમ્યુનીટી ઓન્કોલોજી સેન્ટર ખાતે ખુબ જ ઓછા ખર્ચે આવી આરોગ્ય તપાસ કરવામાં આવે છે. તેમાં હેલ્થ ચેકઅપમાં જરૂરી લોહી અને અન્ય પરીક્ષણોની સાથે સાથે બ્લેનો અને ભાઈઓમાં થતાં સામાન્ય કેન્સરને ધ્યાનમાં રાખી, તજજ્ઞો દ્વારા તપાસ અને જરૂરી પરીક્ષણો કરવામાં આવે છે. આપ આરોગ્ય તપાસ (Health check up) માં નિયમિત રીતે જોડાઈ આપના સુંદર જીવનને રોગમુક્ત કરી શકો છો.

આરોગ્ય તપાસ માટેની સૂચના

Guidelines for Health check up

- આરોગ્ય તપાસ માટે આવતાં પહેલાં એપોઈન્ટમેન્ટ લઈને આવવું જરૂરી છે.
All health check ups are conducted by appointment only
- એપોઈન્ટમેન્ટ લીધેલાં દિવસે સવારે ૮.૪૫ વાગે અથવા ૧૧.૦૦ વાગે, એપોઈન્ટમેન્ટ મુજબ, ભૂખ્યા પેટે આવી જવું.
On the day of appointment, please come at 8:45 am or at 11:00 am as per your appointment. Please come with empty stomach for health check up.
- અસામાન્ય સંજોગોમાં એપોઈન્ટમેન્ટ કેન્સલ કરવાની થાય તો ફોન દ્વારા જણાવી દેવું.
In case of cancellation of appointment, please inform by telephone to our center.
- સંપૂર્ણ તપાસમાં આશરે ૩-૦૦ કલાક થઈ શકે છે.
The entire check up takes around 3 hours.
- લોહી-પેશાબ તપાસ માટે આપ્યા પછી તમે ચા-કોફી લઈ શકો છો.
After collection of Blood for investigation you can take tea-coffee.
- સવારથી બને તેટલું પાણી પીવું, જેથી સોનોગ્રાફીની યોગ્ય તપાસ થઈ શકે.
Consume more water in the morning for better picture on Sonography.
- દવા લેવી જરૂરી હોય તો પાણી સાથે લઈ શકાય.
You can take your usual prescribed medicine with water.
- ગરમ પાણીથી સ્વચ્છ કરેલી પ્લાસ્ટિકની નાની ડબ્બીમાં સવારનો પહેલો પેશાબ અને ઝાડો (એકદમ થોડો) લાવવો.
Bring sample of urine and small quantity of stool in clean plastic container.
- સામાન્ય સંજોગોમાં ભૂખ્યા ન રહી શકાય તો લોહી-પેશાબ આપી સોનોગ્રાફી થયા બાદ નાસ્તો લઈ શકાય.
After giving sample of Blood-Urine and Sonography of abdomen, you can take breakfast or lunch.
- તપાસ સંપૂર્ણ થયા બાદ કેસ ફાઈલ કેસબારી ઉપર આપીને જવું.
After completing all check up, you are requested to deposit file at Registration counter.
- સ્તન મેમોગ્રાફી કરાવ્યા બાદ સ્તનની સોનોગ્રાફી કરાવવા માટે પૂછી લેવું. (રૂમ નં. ૧૨)
After Mammography, please contact in room no 12 for Sonography (if required)



આરોગ્ય તપાસનાં જુદા જુદા પ્રકાર

Plan -1 Without Mammography Rs.1000/- Plan -1 With Mammography Rs.1500/-	Plan -2 Without Mammography Rs.1500/- Plan -2 With Mammography Rs.2000/-	Plan -3 Without Mammography Rs.2200/- Plan -3 With Mammography Rs.2800/-
CBC/ESR	CBC/ESR	CBC/ESR
Urine Routine	Urine Routine	Urine Routine
Stool for Occult Blood	Stool for Occult Blood	Stool for Occult Blood
RBS/FBS	RBS/FBS	RBS/FBS
S.Creatinine	S.Creatinine	S.Creatinine
X-Ray Chest	X-Ray Chest	X-Ray Chest
Mammography	Mammography	Mammography
USG Abdomen	USG Abdomen	USG Abdomen
ECG	ECG	ECG
Pap Test	Pap Test	Pap Test
S. Cholesterol	SGPT	SGPT
	Billirubin	Billirubin
	Alkline Phosphate	Alkline Phosphate
	Urea	Urea
	Lipid Profile	Lipid Profile
		Uric Acid
		Calcium
		Phosphorous
		T3 T4 TSH

એક્સ્ટ્રા ટેસ્ટ (Not Part Of Plan)

લેબોરેટરી વિભાગ - (Laboratory Department)

TEST Name	Rate (Rs)	TEST Name	Rate (Rs)	TEST Name	Rate (Rs)
CBC / ESR	120	URIC ACID	135	T3	110
FBS/PPBS	40	CALCIUM	175	T4	110
HBA1C	375	PSA	400	TSH	110
S.CHOLESTEROL	90	CEA	400	T3 T4 TSH	300
LIPID PROFILE	340	CA-125	650	PHOSPHAROUS	175
BILIRUBIN	110	RA FACTOR	150	URINE R /M	40
ALKLINE PHOSP.	90	VITAMIN D3	750	STOOL FOR O/B	40
SGPT	110	VITAMIN B12	500	FNAC	300
UREA	80	PAP TEST	100	S.CREATININE	80

રેડીઓલોજી વિભાગ - (Radiology Department)

X-RAY CHEST & ALL OTHER X RAY	200 Rs	USG ABD./PEL/KUB W/O FILM	450 Rs	USG ABD./PEL/KUB WITH FILM	600 Rs
MAMMOGRAPHY BOTH	800 Rs	MAMMOGRAPHY ONE SIDE	400 Rs	DOPPLER EACH WITH PLAT	750 Rs
B/L LIMB DOPPLER	1500 Rs	SINGLE LIMB DOPPLER	750 Rs	ECG	100 Rs